

Вечёрка

№ 45 (528) • 9 ноября 2016 года • среда

Выходит раз в неделю
Основана в июне 2000 года
Издатель ЗАО «Редакция газеты «Вечерний Гродно»»

ЕСТЬ ПОВОД ПОЗДРАВИТЬ! Свой день рождения отмечают:

9 ноября
ЮРУШ Тадеуш Янович — директор Ивьевского государственного сельскохозяйственного профессионального лицея,
10 ноября
ЛОЖЕЧНИК Сергей Васильевич — председатель Щучинского райисполкома,
13 ноября
МИХАЛЬЧИК Василий Михайлович — директор Гродненского ГТУП «Нарочь»,
15 ноября
МЕДВЕДЬ Александр Васильевич — директор Неманского государственного профессионального лицея.

Желаем здоровья и счастья, успехов и добра. Пусть в жизни сопутствуют удача, радость и любовь!

Красная дата
14 ноября — День кузнеца в Беларуси.
Отмечают в мире
9 ноября — Международный день против фашизма, расизма и антисемитизма,
10 ноября — Всемирный день молодежи, Международный день бухгалтера (День бухгалтера) и Всемирный день качества,
11 ноября — Всемирный день шоппинга и Международный день энергосбережения,
12 ноября — Всемирный день борьбы с пневмонией,
13 ноября — Международный день слепых и Всемирный день доброты,
14 ноября — Международный день логопеда.

Поздравьте на страницах «Вечёрки» родных и друзей, руководителей, коллег и трудовые коллективы с днем рождения, юбилеем, с профессиональными и другими праздниками (скоро: 19 ноября — День ракетных войск и артиллерии, 20 ноября — День работников сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности агропромышленного комплекса).
Телефон рекламного отдела 68-10-50.

Империя потолков
www.империя-потолков.бел

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ОТ ПРОСТЫХ ДО СЛОЖНЫХ ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ

РАССРОЧКА ДО 7 МЕСЯЦЕВ

ЛЮБАЯ КОМПЛЕКТАЦИЯ КАЧЕСТВЕННЫЙ МОНТАЖ

8-029 365-09-09

ОТ 7,5 РУБЛЕЙ

Художественная ковка:

- Заборы
- Козырьки
- Цветочницы
- Садовая и домашняя мебель
- Калитки
- Перила
- Мангалы

Металлоизделия:

- Навесы
- Двери
- Балконы
- Лестницы
- Ограждения
- Ворота
- Решетки
- Теплицы

В продаже имеются элементы художественной ковки: Заборы из металлопрофиля, штакетника, террасы под ключ

МТС 8-033-374-75-00

магазин **ВОДЯНОЙ**

ВСЕ ДЛЯ ОТОПЛЕНИЯ ВОДОСНАБЖЕНИЯ КАНАЛИЗАЦИИ

НАСОСЫ
мировых производителей
- циркуляционные (GRUNDFOS, WILO и др.)
- глубинные (Водолей, PEDROLLO и др.)
- скважинные
- колодезные
- для поднятия давления

БАКИ расширительные
ГИДРОАККУМУЛЯТОРЫ **ГИДРОФОРЫ**

ВОДОНАГРЕВАТЕЛИ
ТЕПЛОБМЕННИКИ
БУФЕРНЫЕ ЕМКОСТИ

РАДИАТОРЫ
- алюминиевые;
- стальные

МЕТАЛЛОПЛАСТ
ПОЛИЭТИЛЕН,
ПОЛИПРОПИЛЕН

р-к Южный, п. 43
8(029) 784-7777
8(044) 7777-827
8(029) 783-44-84

ул. Индустриальная, 2 + Б
8(033) 377-6-777 МТС
8(029) 999-00-87 vel.

Помощь с монтажом • Профессиональная консультация

Натяжные ПОТОЛКИ

- * Монтаж любой сложности
- * Многоуровневые потолки
- * Потолки с фотопечатью
- * **НОВИНКА**
- потолки арпы
- парящие потолки
- парящие линии

Гарантия 25 лет!!!

Рассрочка от 2 до 7 мес без %

8-029-3788999
8-033-3798999

www.n-dom.by

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Акция! потолочный карниз для штор в подарок!!!

звоните: velcom: 8 044 7234455 mtc: 8 029

Новый ДОМ

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

матовые, сатиновые, гляцевые, тканевые, фотопечать

При предъявлении купона **СКИДКА 15 %**

*акция действует до 01.12.2016

- Работа любой сложности
- Двухуровневые конструкции
- Быстрые сроки исполнения
- Гарантия. Рассрочка

+375-29-542-12-14

ТЕПЛИЦЫ И БЕСЕДКИ ПОЛИКАРБОНАТ

АКЦИИ ПОДАРКИ

г. Гродно, ул. Индустриальная, 2а - 402

www.agroinvest.by

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ

ДОСТАВКА • МОНТАЖ • РАССРОЧКА БЕЗ %

ТЕЛ. (8029)295 29 53 ☐ (8029)325 80 20

ТЕПЛОВИЗИОННАЯ СЪЕМКА

ЭКОНОМЬ НА ОТОПЛЕНИИ

www.voka.biz

+375-44-784-11-23

Кольца

колодезные, канализационные разных размеров

Диаметр от 0,7 до 2 м

Помощь в строительстве колодцев

Велком 8-029-647-26-57
МТС 8-029-580-37-03

Ворота Роллеты Автоматика Шлагбаумы

Тел.: 758-450 758-544 (8029) 782-75-94 (8029) 190-18-50

ТЕПЛИЦЫ РАСПРОДАЖА

Частичная сборка - **БЕСПЛАТНО**

МТС 8 (029) 833-08-08
ВЕЛ 8 (029) 111-40-70

ООО «АгроБаза» УНП 591020785

БУРЕНИЕ СКВАЖИН

ДИАМЕТР ТРУБЫ 32, 50, 125

Тел. 8-029-937-03-30 (Велком)
8-029-553-01-78 (МТС)

все виды жалюзи • жалюзи класса VIP
рулонные шторы • бамбуковые шторы

ЖАЛЮЗИ

Выставочный салон

ул. Свердлова, 3а (во дворе ж/д больницы)
Тел.: 75-28-28, 75-59-88, 8-033-68-68-100
www.somvis.by

- опыт работы 25 лет
- собственное изготовление по любым размерам
- соответствие гигиеническим и техническим стандартам

Прием частных объявлений по телефону

166

с 8.00 до 22.00

ЗАО «Редакция газеты «Вечерний Гродно»» УНП 590000914

БЛОКИ СТЕНОВЫЕ **ПЕРЕМЫЧКИ БРУСКОВЫЕ** **УТЕПЛИТЕЛЬ** **КИРПИЧ СИЛИКАТНЫЙ** **ИЗВЕСТЬ**

ВНИМАНИЕ СКИДКИ!

А ТАКЖЕ В НАЛИЧИИ:

НОВИНКА! БЛОКИ СТЕНОВЫЕ ИЗ ЯЧЕИСТОГО БЕТОНА D350 B1.5 ЭНЕРГОЭФФЕКТИВНЫЙ СОВРЕМЕННЫЙ СТРОИТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ

- КИРПИЧ КЕРАМИЧЕСКИЙ марка 125-150
- КИРПИЧ СИЛИКАТНЫЙ
- КАМЕНЬ РУСТИРОВАННЫЙ ЦВЕТНОЙ
- БОРДЮРЫ И ВОДОСТОКИ
- ПЛИТКА ТРОТУАРНАЯ
- КАМЕНЬ БОРТОВОЙ В АССОРТИМЕНТЕ
- СУХИЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ
- ЦЕМЕНТ • ШИФЕР
- ГИДРО-, ПАРОИЗОЛЯЦИОННЫЙ МАТЕРИАЛ
- ТЕПЛО-, ЗВУКОИЗОЛЯЦИОННЫЙ МАТЕРИАЛ ИЗ СТЕКОЛАТЫ
- АРМАТУРА НЕНАПРЯГАЕМАЯ ДЛЯ Ж/Д КОНСТРУКЦИЙ
- РУЧНОЙ СТРОИТЕЛЬНЫЙ ИНСТРУМЕНТ в ассортименте
- КЕРАМИЧЕСКАЯ ПРОДУКЦИЯ в ассортименте
- ТОВАРЫ ДЛЯ САДА И ОГОРОДА

г. Гродно, ул. Горького, 100
☎ (0152) 43-21-05, 43-12-72, 8 (033) 670 85 68 МТС

ПОКУПАТЬ ВЫГОДНО, СТРОИТЬ ЛЕГКО, ЖИТЬ ТЕПЛО!

ЖАЛЮЗИ РОЛЛОЖАЛЮЗИ ШТОРЫ-ПЛИССЕ

МОЙКА ЖАЛЮЗИ

ПЕРЕГРУЗОЧНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ (рампы, уравнильные платформы, тамбура)

75-84-44 8-029-352-29-11
75-84-55 8-029-786-12-62

www.zhalu.by

ЖАЛЮ

BERTEL TAXI 107
БОНУСЫ за каждую поездку!

58-078-58
34-078-34
99-078-99

Bertel
Загрузите на Google play
Заказ такси онлайн: 7077.by

Учреждение "Центр дополнительного образования взрослых"
"Студия полезных компетенций"
приглашает на курсы:

- Фото для начинающих — 80 руб. за 6 недель
- Экспресс-курс разговорного польского языка с преподавателем из Польши — 166 руб. за 2 месяца
- Польский для получения «Карты поляка» — 168 руб. за 2 месяца
- Вязание крючком и спицами — 160 руб. за 4 месяца
- Рисование для взрослых, базовый курс — 100 руб. за 3 месяца
- Иностранные языки — групповые и индивидуальные занятия

Подробнее на сайте www.edustudio.by и по телефону +375 33 634 10 41

«БЭБИ-БУК»
ДЕТСКИЙ КНИЖНЫЙ

ГРОДНО, ТД «НЕМАН»
СОВЕТСКАЯ 18, 2-й ЭТАЖ
+375 33 626 11 32
BABY-BOOK.BY

ул. Сов. Пограничников, 106-21
пр-т Клецкова 15А (здание ресторана «Туран»)

салон-магазин
ОБОИ

• клеи
• краски
• герметики
• плинтусы
• инструменты
• хозяйственные товары

8 0152 50-06-74
www.euro-oboib.by

ОКНА и ДВЕРИ
из ПВХ
ЕВРОПА ПЛАСТ

• балконные рамы • перегородки
• подоконники • отливы

8 0152 68-09-09
8 029 7881-881
evropaplast.by

ДВЕРИ
межкомнатные
и входные

8 033 36-48-100
e-mail: ewropaplast@mail.ru

РРБ-Банк

ВКЛАД БЕЗОТЗЫВНОЙ
в белорусских рублях **20,7%** годовых

- ♦ срок - 12 месяцев
- ♦ ставка фиксированная
- ♦ капитализация процентов

Доход не облагается налогом!

ул. Большая Троицкая, д.17, пом.3
тел. (0152) 96-60-74
Инфолиния - 226 с мобильных
www.rrb.by

Осенний ценопад в торговом центре «Велайм»

За окном еще «плюс», а в торговом центре «Велайм» уже «минус» — скидка 15-20% на всю осеннюю коллекцию и возможность оформить покупки в рассрочку.

Выглядеть стильно хочется в любое время года, но холода часто заставляют утепляться, не оставляя места модным тенденциям. В торговом центре «Велайм» убеждены, что об этом пора забыть — здесь можно подобрать все необходимые предметы гардероба, чтобы выглядеть стильно и модно в любую погоду!

Как рассказывает ведущая торговый центром «Велайм» Людмила Мысливец, современная мода не загоняет в жесткие рамки, что открывает широкие возможности для комбинирования и сочетания самых разных вещей, как по цвету, так и по текстуре или тканям:

— Здесь, в торговом центре «Велайм» на Славинского, и в наших магазинах в гипермаркете «Алми» на Космонавтов можно найти самый широкий ассортимент одежды — от домашней и повседневной до верхней и праздничной.

Мы стараемся выбирать такие коллекции, которые позволяют при минимальных затратах получать максимальный результат. Строгий деловой костюм или женственная непринужденность и сексуальность — создать можно любой образ, но каждый раз он будет безупречным. Разнообразная цветовая гамма: бирюза, коралл, охра и другие цвета подойдут женщине любого возраста и цветотипа. Наши продавцы-консультанты всегда готовы оказать помощь в выборе, предложить наиболее подходящий вариант.

А чем завершить образ в холодную погоду?
— Мы предлагаем большой выбор осенних, зимних и демисезонных пальто и курток. Особой популярностью пользуются модели российской торговой марки ElectraStyle. Предприятие уже 19 лет на рынке и каждый год выпускает коллекции, которые отличаются высоким качеством пошива и оригинальностью моделей. Ткани для пальто производятся в Италии и Франции, а лучшие российские дизайнеры работают над созданием лекал в соответствии с тенденциями моды.

К слову, всю фурнитуру — пуговицы, молнии, пряжки — на предприятии делают сами, это позволяет точно подбирать все элементы. Качество и оригинальность моделей сделали бренд ElectraStyle очень популярным среди представителей шоу-бизнеса. Вещи этой торговой марки есть в гардеробе популярных российских актрис Эвелины Блэданс, Жанны Эппле и других.

Что модно в этом сезоне?
— В этом году в тренде однотонные пальто. В магазинах «Велайм» на осеннюю коллекцию сейчас скидка до 20%. Учитывая капризность белорусской погоды, оптимальным будет выбор демисезонных моделей, которые у нас в центре представлены в широкой цветовой гамме. Например, «песок-меланж», «бискайский залив» или особенно популярный цвет — «электрик». И каждая модель отличается оригинальностью кроя: есть пальто с классическим воротником, с бортами или а-ля Шанель без бортов и воротника, есть пальто с воротником из натурального меха. Очень оригинальные пальто без бортов со съёмным снудом (шарфом): с одной стороны,

он выглядит как аксессуар, придающий завершенность и стильность образу, а с другой стороны — очень практичный элемент, который можно использовать отдельно. Кстати, подобрать аксессуары тоже можно у нас в магазине. Мы предлагаем шарфы, палантин, снуды различных цветов и текстур.

А чем порадовать мужчину?
— В магазинах «Велайм» и «Світанак» в широком ассортименте представлена мужская одежда. Здесь можно купить все: нижнее белье, носки, рубашки, полувельсы, свитера, верхнюю одежду — куртки, пальто. Мы предлагаем также мужские костюмы российской торговой маркой «Триуог», которые прекрасно подойдут как для торжеств, так и для повседневной носки. За счет высокого качества кроя они идеально «салятся» на мужчин с самыми

разными типами фигуры. Качество ткани обеспечивает практичность в использовании, длительную носку и легкость в уходе.

В магазины «Велайм» наверняка приходят целыми семьями?
— Конечно, ведь у нас можно купить все необходимое и для детей. В детской секции предлагается полный ассортимент одежды для детей от младенчества до 15 лет. Здесь можно найти и распашонки, и ползунки, можно подобрать одежду для детского сада и школы. И всё по очень демократичным ценам! Например, детские зимние куртки у нас стоят от 62 рублей.

Но оплатить все покупки сразу может быть проблематично...
— Чтобы обеспечить наиболее благоприятные условия покупки, «Велайм» активно сотрудничает с

банками, предоставляя возможность покупать товары в рассрочку по картам «Халва» от МТБанка, «Карта покупок» от Белгазпромбанка и «Smart Карта» банка Москва-Минск. Рассрочка платежа по каждой из этих карт — 3 месяца. Также торговый центр «Велайм» предлагает приобретение товаров в рассрочку с 30%-м первоначальным взносом на 2 месяца (на сумму от 100 до 500 рублей) и на 3 месяца (на сумму свыше 500 рублей). Кроме того, в магазинах «Велайм» действует дисконтная программа: обладателем дисконтной карты можно стать при покупке товара на сумму от 300 рублей. Карта дает право на получение скидки от 3% на каждую следующую покупку, а также множество приятных сюрпризов и подарков от компании в течение года.

Анна ВЛЕЗЬКО
«ВЕЛА» ООО, УНП 500035926

Торговый центр «Велайм»	ул. Славинского, 5	Тел.: 8 (0152) 33-16-00, 33-16-01	Режим работы: пн.-пт. 10:00-19:00, сб. 10:00-17:00, вс. 11:00-16:00
Магазин «Велайм» в гипермаркете «Алми»	пр. Космонавтов, 81	Тел. +375-29-838-75-20	Режим работы: ежедневно с 10:00 до 21:00
Магазин «Світанак» в гипермаркете «Алми»	пр. Космонавтов, 81	Тел. +375-29-838-75-20	Режим работы: ежедневно с 10:00 до 21:00

Телефоны отдела маркетинга и рекламы «ВГ»:

(8-0152) 72-00-36, 68-10-50, 68-10-51

Прием частных объявлений по тел. 166 с 8.00 до 22.00

Акция! Акция! Акция! Акция!

Собственная рассрочка на 5 месяцев без %

Ламинация в дом за 0 руб.

Окна, двери, рамы из ПВХ и алюминия, витражи, фасады, зимние сады, жалюзи, рольшторы...



ОкнаМаркет
собственное производство
www.okna-market.by
ул.Соколовского, 20а, офис 15
Тел: 53-08-88, МТС: 880-19-99

ООО «ТКПинвест», УНП 590998899

ОКНА ПВХ
только немецкое качество

Скидки до 30 %
Рассрочка до 12 месяцев

РАЗДВИЖНЫЕ АЛЮМИНИЕВЫЕ РАМЫ

ДВЕРИ СТАЛЬНЫЕ
МЕЖКОМНАТНЫЕ

ул. Ожешко, 45
Тел.: 8-0152-68-00-58, 68-00-78
МТС 8-029-890-30-08
Велком 8-029-628-30-08

АЗБУКА КОН Низкие цены
azbuka-okon.by

ОКНА

БАЛКОННЫЕ, РАЗДВИЖНЫЕ РАМЫ из алюминия

РАССРОЧКА замер, консультация, демонтаж, доставка **БЕСПЛАТНО!**

г.Гродно, ул. БЛК, 7А, оф. 22
48-56-32, 83-6666-9, 32-6666-9

ОКНА Salamander

Балконные рамы из ПВХ и алюминия
Ремонт, сервис

Тел.: МТС (8-033) 687-21-05
Велком (8-029) 988-22-91
ИП Юревич Г.Д. УНП 590632731

«РАССРОЧКА в РУБЛЯХ на 10 месяцев»
без предоплаты, без справок о зарплате
первый платеж через 1 месяц после установки



370 руб. 600 руб. 710 руб.

* сумма платежа в месяц при рассрочке на 10 мес. (без с/подготовки, доставки и монтажа)

гор. (0152) 96-45-55
vel. (044) 7-419-419
mts (033) 6-012-012

ПАНОРАМА
www.oknapanorama.by

-30% скидка до 1 января при условии предоплаты

ОКНА СЕЙЧАС - ДЕНЬГИ ПОТОМ!

Рассрочка 0% до 12 месяцев

Гарантия 5 лет
Монтаж по ГОСТу
Сертификаты качества

Адрес офиса: БЛК 15
60-60-60 МТС 647-2000

Окнаград
www.oknagrad.by

при оплате в 2 этапа **-25% скидка**

Установка Гарантия 2 года

Окна ПВХ
3-, 4-, 5-камерные
Двери
Балконные рамы
ПВХ, алюминий

ИП Астахов В.М. УНП 591227367

WDS • отделка откосов
• отделка балконов
SALAMANDER • замер, монтаж в удобное для вас время
• москитные сетки, отливы, подоконники
KBE • от двух изделий — гибкая система скидок

Тел.: 8 (0152) 33-10-38
8 (029) 581-03-32
8 (029) 631-03-32

МЕТАЛЛОПРОКАТ
Оптовая и розничная продажа
со склада в г. Гродно

ООО «Доватрейд» УНП 591015190

• АРМАТУРА • УГОЛОК
• ШВЕЛЛЕР • ТРУБЫ
• ЛИСТЫЯ • КРУГ, КВАДРАТ
• СЕТКА РАБИЦА • МЕТАЛЛОПРОФИЛЬ

Низкие цены

АККРЕДИТОВАНЫ НА БЕЛОРУССКОЙ ТОВАРНОЙ БИРЖЕ
МТС в (029) 7 19-95-00
ВЕЛОМ в (029) 3 11-57-75
ТЕЛ/ФАКС в (01 52) 53-07-09
E-MAIL: DOVATRADE@MAIL.RU WWW.DOVATRADE.BY

ОКНА ОТКОСЫ
РАМЫ ДВЕРИ
БАЛКОННЫЕ, РАЗДВИЖНЫЕ ИЗ АЛЮМИНИЯ И ПВХ
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ПРОИЗВОДСТВА РБ ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПОД ЗАКАЗ

ИП Фабришневский Виктор Иванович УНП 191720349

0% РАССРОЧКА ОТ 2 ДО 7 МЕСЯЦЕВ
8(029)1430513 вел | 8(029)7032263 МТС | domnaskale.by | okd.by

ЧУПСП «Древкомплекс»

ДВЕРИ
из массива сосны, ольхи, межкомнатные, раздвижные, двери наружные из массива (толщина 60 мм), столы кухонные и садовые из массива

НОВИНКА!
Отделка дверей методом браширования (эффект искусственного старения)

• Собственное производство
• Гарантия 2 года

Адрес: ул.Славинского, 5 (здание магазина «Велайм») Тел./факс 33-15-96, МТС 580-81-81, Velcom 383-29-99



RENAULT
Passion for life

Новый LOGAN
Теперь и с новым цепным мотором

от 14 700 руб.
от 147 млн руб.



Средний расход на трассе: 5,6 л/100 км

reault-grodno.by

Гродно, ул. Белуша, 61, т. (0152) 603-111

Получить травму, но не потерять веру в себя

Как инвалид по зрению Александр Кодис стал фитнес-тренером и автором мировых рекордов

Руслан ХИЛИМОНЧИК

Трагический случай, навсегда перевернувший жизнь сельского парня, случился, когда Саше было семь лет. Его брат играл в черепашек-ниндзя и кидал в дерево заостренные самодельные звездочки. Одна из звездочек внезапно срикошетила и попала в Сашу.

Спорт был мечтой

Далее — операция и слабая надежда на восстановление зрения. Для этого был нужен уход, но в деревне такой возможности просто не было. К тому же ребенку нельзя было резвиться, бегать и прыгать.

— Я потерял зрение, но не потерял веру в себя, — говорит Александр. — С того момента прошло уже более двадцати лет, и я понял, что тот случай помог мне стать тем, кто я сейчас.

В деревне Погородно, где жил Александр, было поветрие: загадывать желание при первой звезде. Парень всегда просил быть самым сильным, самым большим и хорошо драться.

Спорт для него был мечтой, поэтому он сам мастерил турники, занимался с гириями и гантелями.

Тренер не знал о травме

В школьные годы Александр ощущал непохожесть на других. К тому же в это время подростка часто дразнили обидными прозвищами.

Все изменил случай — на медкомиссии парню посоветовали обратиться в гродненское общество слабовидящих. «БелТИЗ» на протяжении пяти лет был для Александра местом, где ему оказывали поддержку: например, нашли работу.

— Два года после школы я жил у сестры Татьяны, которая хотела, чтобы я получил все возможности для реализации своих идей. С тех пор я начал заниматься спортом, — вспоминает Александр.

Сначала это была легкая атлетика, тренировки по паралимпийским программам у Светланы Корниенко. После занятий на стадионе Александр ходил в тренажерный зал, затем на плавание к тренеру Надежде Лункиной. Правда, успехов на соревнованиях разного ранга не было.

Постепенно у парня рос интерес к железу и к силовым видам спорта. Свою силу воли он проявил в боксе. Тренер даже не знал, что Александр не видит на один глаз. Заниматься бок-



сом нравилось, но спорт не принес перспектив.

— В таком состоянии меня бы не допустили к соревнованиям со здоровыми боксерами, — уверен Александр. — Несколько раз участвовал в открытых боях: где-то выигрывал, где-то меня побеждали, даже два раза ломали переносицу.

Свое предназначение спортсмен два года искал в тайском боксе, где он со своим весом в 90 кг вошел в категорию тяжеловесов. После участия в профессиональном турнире в Словакии, где Александр проиграл чемпиону мира, он решил заниматься силовыми видами спорта: кроссфитом и пауэрлифтингом. Плюс силовое троеборье, включающее приседание со штангой на плечах, под-

нимание штанги лежа и отрыв штанги от помоста. Затем организовал команду единомышленников, которая выступала на соревнованиях.

Жену нашел в больнице

В 2015 году Александр получил травму из-за больших нагрузок и попал в больницу. Там он познакомился со своей будущей женой Полиной, которая стала для него ангелом-хранителем.

— Я сомневался в своих силах, но она поверила в меня, — признается спортсмен. — Вообще, если дома все хорошо, то и результат будет отличным. В семье царил уют, поэтому мне оставалось только побеждать.



Справка «ВГ»

Александр Кодису 29 лет. Он чемпион Беларуси в пауэрлифтинге по версии безэкипировочной федерации, дважды выигрывал Кубок Беларуси. Мастер спорта международного класса, рекордсмен мира в становой тяге, персональный тренер гродненского фитнес-центра «Европа».

лось триумфальным — в троеборье, где нужно выполнять приседания и жим лежа, после шести попыток Александр Кодис установил два мировых рекорда, показав в сумме 335 кг. Этот результат позволил гродненцу занять первое место.

На следующий день в становой тяге (одной из дисциплин пауэрлифтинга, где атлеты нагибаются, руками удерживают штангу и выпрямляются) Александр отпраздновал очередную победу и установил очередную мировую рекорд — 337,5 кг. Причину своего успеха спортсмен объяснил просто:

— Делай все возможное, а Вселенная сделает невозможное. Я в это верю и в этом не сомневаюсь.

Успехи в пауэрлифтинге не заставили себя ждать. Александр выиграл турнир Вербицкого и лишь по нелепой случайности не побил мировой рекорд в безэкипировочном пауэрлифтинге (там спортсмены не пользуются экипировкой, помогающей поднимать вес).

Выступление на Кубке Беларуси в Минске получи-

Мы, видимо, сошли с ума!

Возвращаем до 50%
от суммы кредита

Кредит
«Невероятный»

г. Гродно, пр-т Я. Купалы, 69

54-19-32

г. Гродно, ул. Антонова, 21

75-52-22

Центр клиентской поддержки (MTC, Velcom):

309-15-15

ВТБ

SAO Банк ВТБ (Беларусь)
УНП 101145625

www.vtb-bank.by