





Проект «ВГ»

Эпоха в лицах

# Забывтый

## Невероятная судьба основателя эт

Игорь КОЗЛОВ

**В июне 1946 года в лагерь под Ереваном был доставлен австрийский военнопленный, о котором вскоре стали ходить легенды. Он выбивался из общей серой массы. Говорили, что он ученый, что знает язык птиц и однажды свистом вернул своего пропавшего скворца. Удивление вызывало и то, что в пищу этот человек нередко употреблял мух, пауков и скорпионов, а на мешках из-под цемента постоянно что-то писал марганцовкой.**

### Странный пленник

В послевоенном СССР никто и представить не мог, что, вернувшись на родину, этот чужак напишет мировой бестселлер, который перевернет сознание людей и заставит очень многих по-другому взглянуть на самих себя.

Постижение взаимодействия живых существ между собой и с окружающей средой стало предметом научных исследований на рубеже XIX–XX веков. Вопросы — один важнее другого. Что является импульсом поступков животных? Что такое инстинкт? Почему на один и тот же стимул человек и животное реагируют по-разному? Как научиться управлять агрессией, а то и вовсе подавить ее?

Ответы искали многие — зоологи, физиологи, психологи, а дошел до глубин, пожалуй, только австрийский ученый,

ставший основателем этологии. Он сформулировал совершенно новые представления о поведении животных и о самом «продвинутом» представителе животного мира — человеке. И последней, крайней точкой, подтолкнувшей к научным прозрениям, стала страшная война...

К 1946 году он был в плену уже более трех лет. Побывал в нескольких лагерях и везде работал врачом. В минуты досуга узники слушали его лекции о поведении животных и человека. А еще поставил в самодеятельном театре «Фауста». Для всех в лагере он был в одном лице врачом, священником и... клоуном. Последнее — из-за того, что в скудную лагерную еду нередко добавлял насекомых, а иногда пытался пристрастить к этому и своих товарищей. Там же начал писать труд своей жизни, за который тридцать лет спу-

скажет Нобелевскую премию.

### Детство Лоренца

О чем человек думает в неволе? О прошлом. Этот парадокс легко объясним. Будущее туманно или его, кажется, вовсе нет. Это страшит и ложится непереносимой тяжестью, справиться с которой одному порой не под силу. Единственное спасение — вспомнить то, от чего становится легче.

В ереванском лагере Конрад Лоренц то и дело мысленно возвращался в родную деревушку Альтенберг на берегу Дуная вблизи Вены. На чердаке родительского дома у него жили галки — целая колония. Их гомон стоял везде — в доме, в саду, где они чувствовали себя привольно вместе с другими домашними животными, коих в поместье было множество.

Но пришла пора про-

щаться с детскими забавами. Отец Адольф Лоренц решил, что Конраду нужно идти учиться на врача. Сын подчинился воле родителей и поступил в Венский университет, где получил степень доктора медицины. Но о птицах не забыл. И даже более того — стал изучать их поведение.

В первой трети XX века, согласно теории академика Павлова, поведение животных объяснялось исключительно рефлексами — условными и безусловными. А большинство физиологов вообще считало, что инстинкта нет. Животные рассматривались как биологические механизмы, подвластные программе, которую может корректировать человек.

Но Лоренц был убежден, что это не совсем так. Ведь как быть с тем, что животные ведут себя спонтанно и целенаправленно? Они ведь не ждут, когда появится пища или строительные материалы для жилища, а ищут все сами. Это наблюдение подтолкнуло Лоренца к новой теории, которая в корне отличалась от рефлекторной.

### «Гусиный отец»

В 1936 году Лоренц, опираясь на исследования немецкого физиолога Эриха фон Холста, сформулировал собственную гипотезу.

Суть ее состояла в том, что в основе поведения животных лежит врожденный инстинкт и определенная последовательность движений, имеющая генетически закрепленную формулу.

Гипотеза Лоренца позволяла рассмотреть естественное поведение животных в природной среде, а не сводилась к примитивным физиологическим реакциям, которые не связывались воедино. Физиологи были в ярости — все их доводы в одно мгновение рушились. Лоренц говорил о том, что практически всё в поведении животных заложено на генетическом уровне и является врожденным с момента появления на свет. Учиться ничему не нужно — есть ключевые врожденные стимулы, которые сразу же дают реакцию.

Впоследствии Лоренц внес коррективы, заявив, что враждебность частично является приобретенной. Но есть особые, универсальные для всего вида свойства. Период обучения Лоренц обозначил как получение впечатлений. И он является наиболее интересным.

Он много лет изучал поведение серых гусей, за что его шуточно называли «гусиным отцом». Лоренц заметил, что с первого момента появления на свет гуси навсегда запоминают облик своих родителей. И если первым, кого птицы увидят, будет человек, то они воспримут его своей матерью. Он провел эксперимент в инкубаторе. Вылупившиеся птенцы первым увидели Лоренца и затем всегда следовали за ним. Есть кадры кинохроники, где ученый плывет по озеру, а за ним — стая гусей. Это явление получило название импринтинга — запечатления. Открытие, сделанное Лоренцем, позволило ему наблюдать за птицами, как за собственными детьми.

**«Не животные похожи на человека, а человек — на животных»**

В 1936 году судьба свела Лоренца с голландским зоологом Николаасом Тинбергеном. Их взгляды невообра-

зимым образом совпали по всем позициям. Именно эти двое заложили теоретические основы этологии и нашли огромное количество поклонников нового направления.

Лоренц пошел в гору — стал заведующим кафедрой психологии Кёнигсбергского университета. Это назначение вызывало шок в научной среде — зоолог руководит психологами! А он еще установил в своем кабинете аквариум, чтобы тщательно изучать поведение рыб.

Но признание оказалось недолгим. Лоренц сделал то, о чем впоследствии очень сильно жалел. Он писал: «Дело не в том, что животные похожи на человека, а в том, что человек похож на животных». В конце 30-х годов высказал опасение, что развитие цивилизации приведет к резкому нарушению генетических основ поведения человека. И в результате этого многие врожденные нормы поведения быстро исчезнут, а другие, более примитивные, гипертрофируются. Он написал статьи о необходимости исключить деградирующие патологические элементы.

Подобные мысли во времена третьего рейха звучали как обоснование теории расовой чистоты, а евгеника становилась научной основой истребления людей, не подпадавших под «здоровый образец». А вдовцов ко всему в 1938 году он вступил в Национал-социалистическую немецкую рабочую партию...

Много лет спустя он писал: «Я надеялся, что что-то хорошее может прийти от наци. Люди лучше, чем я, более интеллигентные, верили этому. И среди них мой отец. Никто не предполагал, что они подразумевали убийство, когда говорили о селекции. Я никогда не верил в нацистскую идеологию, но подобно глупцу думал, что я мог бы усовершенствовать их, привести к чему-то лучшему. Это была наивная ошибка».

**Писал марганцовкой на листах из-под цемента**

Коллега Лоренца Тинберген все понимал и



# пророк

## физиологии Конрада Лоренца



все видел. Политические взгляды двух друзей решительно не совпадали, а война и вовсе развела их по разные стороны баррикад. Тинберген участвовал в голландском движении сопротивления, был арестован и несколько лет провел в концлагере. А Лоренца в 1941 году мобилизовали в действующую армию. В Польше он служил психиатром и неврологом, а через три года был отправлен на восточный фронт в качестве хирурга.

В июне 1944 года Конрад Лоренц попал в плен. Именно там начал писать главный труд жизни — марганцовкой на листах из-под цемента. Он с трудом верил, что заметки удастся вывезти на родину, но не писать о пережитом не мог.

Но произошло чудо. В 1947-м, когда подошел срок репатриации и Лоренца перевели в Красногорский лагерь под Москвой, рукопись не только разрешили забрать с собой, но и

дали пишущую машинку, чтобы перепечатать. Двести машинописных страниц отправили цензору. Но ответа не последовало. Под свою ответственность начальник Красногорского лагеря разрешил ученому вывезти на родину рукописный вариант, взяв с того слово, что в тексте нет никакой политики, а только наука.

### Агрессия, или Так называемое зло

После Второй мировой войны в общественном мнении то и дело возникал главный вопрос: как могло случиться, что люди из страны Гёте и Шиллера, Баха и Генделя сотворили такое?

Лоренц книгой «Так называемое зло» подбирается к непростым ответам. Она вышла через 18 лет после окончания войны. Многие и тогда, и сегодня считают, что она взорвала мир и стала откровением. В ней ученый рассматривает биологические основы агрессивного поведения у животных и заявляет: «Агрессия

является врожденным, инстинктивно обусловленным свойством».

Он доказывает это множеством примеров и обобщает: «Агрессия — это такой же инстинкт, как и все остальные, и в естественных условиях служит сохранению жизни и вида. Агрессия — инстинкт внутривидовой. Животным разных видов нет смысла уничтожать друг друга. Для сохранения вида агрессия необходима, так как агрессивно настроенные друг к другу животные расселяются равномерно и всем хватает пропитания. Агрессия необходима для борьбы за самку и для защиты потомства».

Но затем Лоренц делает вывод: «За многие тысячелетия у животных вместе с развитием агрессивного инстинкта развивается и механизм, запрещающий убивать себе подобных, так как агрессивное поведение абсолютно необходимо только для обозначения своего превосходства».

### Физиология священного трепета

А как быть с человеком? Лоренц пытается понять и найти свои подходы к проблеме агрессивности человека.

«Существует одна человеческая реакция, — пишет он, — это так называемое воодушевление. Уже само название подчеркивает, что человеком овладевает нечто очень высокое, сугубо человеческое, а именно — дух. По спине и по наружной поверхности рук пробегает священный трепет. Этим переживаниям соответствуют знакомые всем физиологические проявления — осанка становится более напряженной, локти выдвигаются наружу, голова гордо поднята, подбородок выдвинут вперед, а лицевая мускулатура создает определенную мимику — героическое лицо».

Но такие же физиологические проявления мы видим у самца обезьяны, который выходит на борьбу с противником. Животное пытается изобразить себя более

крупным, чем на самом деле является. Так что человеческий трепет — тот же самый инстинкт боевого порыва. Человек — единственное существо, которое способно воодушевлением посвящать себя высшим целям и ради этого убивать своих собратьев в убеждении, будто так надо для достижения самых высших целей».

Актуально ли это сегодня? Пусть каждый подумает.

Лоренц же делает грустные выводы: «Если у сильно вооруженных видов эволюционный отбор выработал инстинктивный запрет применять вооружения во внутривидовых стычках, то слабо вооруженные виды имеют и слабую врожденную мораль. А человек и есть от природы слабо вооруженный вид. При нападениях он мог только поцарапать, ударить (да и то не сильно) или укусить. С момента создания оружия человек стал самым сильным и опасным видом на земле. А инстинктивный запрет на применение вооружения остался слабым».

### Восемь смертных грехов

В 1973 году, проработав долгое время в баварском центре экологических исследований, Лоренц вернулся на родину. Он возглавил созданный специально для него этологический институт социологии животных.

В книге «Восемь смертных грехов цивилизованного человечества» он говорит о негативных последствиях развития цивилизации — изобретении ядерного оружия, разрушении окружающей среды, уничтожении национальных традиций, появлении массовых идеологий.

Только мы сами можем найти способ избежать опасных последствий, которые возникают из-за противоречия между природной конституцией человека и условиями, порожденными цивилизацией. Слова этолога поистине пророческие: «Человек, как вид, находится сейчас у порога времени. Мышление, доставленное нашей культуре ее естественностью избежать гибели,

постигшей все высокие культуры прошлого».

### Нобелевская премия за «дурачество с птицами и рыбами»

В ранние годы атеизм пронизывал его работы. Лоренц никогда не упоминал слово «душа». Однако он был убежден, что у каждого из нас есть способность ощущать этические и эстетические ценности. Уже в преклонном возрасте он признается, что чувство важности этических ценностей заложено во Вселенной Творцом. И слово «Творец» написано с большой буквы. Лоренц считал, что творчество есть неотъемлемая часть мира. Гармонию и красоту научным способом объяснить нельзя. Человек подобен Творцу только там, где он проявляет свою естественную культуру.

В 1973 году Конраду Лоренцу, Николаасу Тинбергену и Карлу фон Фришу была присуждена Нобелевская премия по медицине и физиологии. Когда Лоренц узнал о почетной награде, пожалел, что отца уже нет в живых и представил, как тот бы воскликнул: «Невероятно! Этот мальчишка получает Нобелевскую премию за дурачество с птицами и рыбами».

Он надеялся, что своим словом и научными исследованиями сможет изменить мир к лучшему. Нам всем тоже недавно казалось, что человеческая агрессия ушла в прошлое и войн никогда не будет, что все мы поумнели и сделали выводы. Но новый, XXI век дает все основания думать, что не все так просто, что люди, перестав помнить о прошлом и делать выводы из недавних трагедий, способны на агрессию, которой мир еще не знал, или ту, которая погубила другие цивилизации, о которых мы сегодня только догадываемся...

УНП 591607615



**Конрад Захариас Лоренц** (7 ноября 1903 г. — 27 февраля 1989 г.) — австрийский ученый-этолог, лауреат Нобелевской премии. Автор книг «Так называемое зло» («Агрессия»), «Человек находит друга», «Кольцо царя Соломона», «Оборотная сторона зеркала», «Восемь смертных грехов цивилизованного человечества» и других.

Родился и умер в Вене. Был одним из главных представителей так называемого «классического сравнительного исследования поведения». Конрад называл эту область исследований до 1949 года «психологией животных» и считался в немецко-говорящих странах отцом-основателем этого понятия. В 1973 году ему вместе с коллегами была присуждена Нобелевская премия по физиологии и медицине за открытия, касающиеся структуры и освобождения индивидуальных и социальных примеров поведения.

В своей книге «Оборотная сторона зеркала», которую Конрад считал своей главной работой, он изложил свои представления о взаимосвязи между генетическими и цивилизационными влияниями на способность познания человека.



**Родная Сторона**

**Только с 12 по 14 июня**

**ТОВАР ДНЯ**

**Колбаски для гриля, свинина/курица 1 кг**  
**46 900**

**ТОВАР ДНЯ**

**Горошек зеленый консервированный, 450 г**  
**9 500**

**ТОВАР ДНЯ**

**Огурец колючий, 1 кг**  
**7 900**

**АДРЕС МАГАЗИНА «РОДНАЯ СТОРОНА» г. Гродно: ул. Победы, 47**

Цены действительны при наличии товара в магазине. Внешний вид товара в магазине может отличаться от товара в пакете. При расхождении цен, указанных в пакете и магазине, верными считать цены в магазине. ЗАО «Доброном», УНП 191178504

**TURAN**  
Ресторанный комплекс  
www.turan.by

**ПИЦЦЕРИЯ**  
+375 33 3000084  
+375 152 510051

**РЕСТОРАН**  
+375 33 3000085  
+375 152 510051

г. Гродно, пр. Клецюва, 15а  
**ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА 5%**

**Павильон Atmosphere**  
Одежда не для масс, а для личностей  
Молодежная одежда и аксессуары (сумки, ремни, бижутерия)

«Корона», зал Г, ряд 5, место 93

**Скидка — 20%**  
акция действует до 30 июня 2015

**ОДЕЖДА**  
ДЛЯ НОВОРОЖДЕННЫХ И ДЕТЕЙ ДО 16 ЛЕТ

**wojciK**

Предъявителю купона - скидка 5%  
акция действует до 30 июня 2015

ТЦ «Корона», зал В, место 98

**Усадьба «Домашний очаг»**

Тел.: +375-29-869-29-50  
www.ochag.gip.by

Отдых на природе со всеми удобствами, оздоровление в бане, открытый бассейн, вкусная домашняя еда

**БЕЛМАРКЕТ**

**СУПЕР АКЦИЯ**  
с 1 по 30 июня  
Summer time

**Рулет с петрушкой и чесноком 6/с, 1кг**  
~~79 000~~  
**54 900** -31%

**Лосось потрошенный с/г мороз. Норвегия, 1кг**  
~~138 700~~  
**98 900** -28%

**Масло «Линела» 0,9л**  
**15 900** супер цена

**Нектар «Садочок» Мультифруктовый, Яблочно-морковно-клубничный 0,95л**  
~~13 700~~  
**8 900** -35%

**Сыр сычужный «Кантали» 30%, 1кг**  
**63 900** супер цена

г. Гродно, пр-т Клецюва, 21б  
г. Гродно, ул. Дзержинского, 39  
г. Гродно, ул. Пискажа, 45/2  
г. Гродно, ул. М. Горького, 91  
г. Гродно, ул. О. Соломоной, 82

**мега А К Ц И Я** ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ С 12 ПО 21 ИЮНЯ

**33 900**  
до макс 42900

**Скумбрия с/м 1кг**  
**от 36 900**

**КУХНЯ АЛМИ**

**П/ф из мяса птицы в маринаде Для гриля 1кг**  
**14 900**  
до макс 20700

**Масло Подсолнечное рафинированное 870г**  
**8 900**  
до макс 15700

**Сок/нектар №1 1л - томатный - яблочно-персиковый**  
**15 900**  
до макс 23400

**Чай черный Тесс Санрайз 100г**  
**3 900**  
до макс 5 500

**Батончик Нестле Кит Кат Чанки 40г**  
ЗАО «Юнифуд» УНП 800016624

**ГИПЕРМАРКЕТ АЛМИ**  
ПР-Т КОСМОНАВТОВ, 81

**евроопт** КРАСНАЯ ЦЕНА

**Кофе NESCAFE GOLD, растворимый, 150 г**  
**49 900**

**Кофе LAVAZZA, il mattino, 250 г**  
**59 900**

**Апельсин, 1 кг**  
**13 500**

**Томат, 1 кг**  
**19 900**

**Рыба с/м «ЛОСОСЬ АТЛАНТИЧЕСКИЙ», 1 кг**  
**109 000**

**Форель филе-кусоч, малосоленое «БАРЕНЦЕВО», 200 г**  
**49 900**

**Конфеты шоколадные BELGIAN LEGEND, ракушка, 195 г**  
**29 900**

**Паста ореховая NUTTSY, 350 г**  
**29 900**

**Квас «ЖЫТНЭВЫ СПАС», 1,5л**  
**7 500**

**Порошок стиральный «УШАТЫЙ НЯНЬ», детский, 2,4 кг**  
**59 900**

Полный список смотрите на сайте www.euroopt.by.  
Супермаркет: Гродно: пр. Я. Купалы, 82 А; ул. Тимирязева, 6;  
Магазины: г. Гродно: ул. Дзержинский, 7; ул. Свердлова, 18; пер. Портовой, 1а;  
ул. О. Соломоной, 104/1; ул. Репина, 45; ул. Суворова, 21б; ул. Лермонтова, 29-1;  
ул. Липовка, 30; ул. О. Соломоной, 131; пр. Клецюва, 11а

**Вкусное лето с «Короной»**

**КОРОНА**  
ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР  
пр-т Я. Купалы, 16 А-1

**Колбаса свиная п/ф, 1 кг**  
**58 000**

**Майонез Махев с перепалкиным яйцом, Провансаль с лимонным соком, 67%, 380 г**  
**10 900**

**Яйцо куриное АВС, С-0, 10 шт.**  
**12 950**

**Фарш свиной, 1 кг**  
**52 900**

**Кровать надувная односпальная флокированная, 185x75x22 см**  
**199 900**

Предложение действительно до 01.07.2015 при наличии товара на складе

NSISTEM ООО «НебоВашегоДня» УНП 591018238 ПОТОЛКИ  
**НАТЯЖНЫЕ**  
МТС (029) 588-00-44 ВЕЛ (029) 688-00-44  
г. Гродно, ул. Пушкина 29а, офис 15, ТЦ «На Пушкина»  
тел./ф. (0152) 77-33-23 [potolki-grodno.by](http://potolki-grodno.by)



**ГРОНИТЕКС**

Администрация и профсоюзный комитет ОАО «Гронитекс» поздравляют работников и ветеранов предприятия с профессиональным праздником – **Днем работников легкой промышленности!**

От всей души благодарим вас за каждодневный кропотливый труд, профессионализм, инициативу и настойчивость. Спасибо ветеранам предприятия за неустанное желание делиться богатым опытом с молодым поколением, за любовь и частичку жизни, вложенные в текстильное производство. Искренне желаем всем крепкого здоровья, оптимизма, благополучия и процветания, трудовых успехов, творческой энергии и вдохновения, стабильности и уверенности в завтрашнем дне! Пусть белорусский текстиль будет ярким, как и вся ваша жизнь!

С уважением, директор В. А. Лавцель,  
председатель профкома Т. В. Сергейчик

**МЕТАЛЛОПРОКАТ**  
Оптовая и розничная продажа  
ООО «ДОВАТРЕЙД» со склада в г. Гродно

- АРМАТУРА
- ШВЕЛЛЕР
- ЛИСТЫ
- СЕТКА РАБИЦА
- УГОЛОК
- ТРУБЫ
- КРУГ, КВАДРАТ
- МЕТАЛЛОПРОФИЛЬ

Низкие цены

аккредитованы на белорусской товарной бирже

моб. +375 29 7199500 МТС,  
+ 375 29 3115775 велком  
тел./факс 8 (0152) 944907 УНП 591015190

ПОРЕЗКА В РАЗМЕР  
ДОСТАВКА

e-mail: [dovatrade@mail.ru](mailto:dovatrade@mail.ru) [www.dovatrade.by](http://www.dovatrade.by)

АЗБУКА КОН Низкие цены  
азбука-окна.by  
**ОКНА**  
БАЛКОННЫЕ, РАЗДВИЖНЫЕ РАМЫ из алюминия

350 000 в месяц РАССРОЧКА  
замер, консультация, демонтаж, доставка  
БЕСПЛАТНО!

ЧТУП «Азбука ОКНА» УНП 591017307  
г. Гродно, ул. БЛК 7А, оф. 22  
48-56-32, 83-6666-9, 32-6666-9

**ДВЕРИ**

- стальные
- межкомнатные из массива ольхи по индивидуальному заказу

ул. Ожешко, 45  
Тел.: 68-00-58, 68-00-78  
МТС 8-029-890-30-08  
Велком 8-029-628-30-08  
ООО «ВИАДЕМ билдинг» УНП 591014671

www.okna-eko.by **Тёплые окна в рассрочку**

Акция продлится до конца АПРЕЛЯ

430 000 в месяц

пр-т Космонавтов, 2 "Б", каб. 9  
75 82 99, 60 55 99  
МТС: 8 029 788 65 40  
Vel: 8 029 674 85 99  
98 39 20  
МТС: 8 033 393 99 96  
Vel: 8 044 574 85 99

Специите! Звоните прямо сейчас!

**ОКНА** Salamander

Балконные рамы из ПВХ и алюминия.  
Скидки до 10%\* при заказе более 2-х окон и пенсионерам

Тел.: МТС (8-033) 687-21-05  
Велком (8-029) 988-22-91  
ИП Юревич Г.Д. УНП 590632731

Рамы алюминиевые  
Окна ПВХ и деревянные  
Подоконники ПВХ  
Двери металлические входные

Тел.: 8-029-674-99-94  
8-029-589-06-66  
41-42-97

04111 ЧУП «Девика» УНП 590645745

ООО «ВИАДЕМ билдинг» УНП 591014671 ТОЛЬКО НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

**КЛАССНЫЕ ОКНА ПВХ**

РАЗДВИЖНЫЕ АЛЮМИНИЕВЫЕ РАМЫ

Профильные системы: Salamander, Brusbox

ремонт и регулировка всех видов изделий из ПВХ -оптосы из ПВХ

ГАРАНТИЯ на окна 5 лет

АКЦИЯ ОКНО НА КУХНЮ 2.600.000

низкие цены

0% честная рассрочка

гарантированная скидка пенсионерам

8 0152 68-00-58, 68-00-78  
МТС: 8 029 890-30-08  
ул. Ожешко, 45 vel: 8 029 628-30-08

**Пластиковые Окна**

РАЗДВИЖНЫЕ БАЛКОННЫЕ РАМЫ

Откосы ПВХ

Москитные сетки

МТС (033) 363 56 43  
8 (029) 587 87 87

СТЕКЛО В ПОДАРОК!  
ТРЕТЬЕ

- + замер
- + доставка
- + демонтаж
- + установка

ЧПТП «Современные монтажные технологии»

**РАССРОЧКА БЕЗ СПРАВOK**  
на 6 месяцев без предоплаты

ОКНА RENAU ТИШИНА И ТЕПЛО **RENAU** Unlimited Polymer Solutions

138 000\* руб.  
199 000\* руб.  
237 000\* руб.

\* сумма платежа в неделю при рассрочке на 6 мес. (окно с подоконником, отливом и монтажом)

гор. (0152) 96-45-55  
vel. (044) 7-419-419  
mts (033) 6-012-012

**ПАНОРАМА**  
WWW.OKNAPANORAMA.BY

Выезжаем в район и деревни!

**-25% - 35%**  
СКИДКА В ИЮЛЕ  
при условии предоплаты

ООО «Доватрейд» УНП 591015190

**Художественная ковка**

- Цветочницы
- Мангалы
- Садовая и домашняя мебель
- Заборы
- Калитки
- Козырьки
- Перила

**Металлоизделия**

- Навесы
- Ограждения
- Двери
- Ворота
- Балконы
- Решетки
- Лестницы
- Теплицы

В продаже имеются элементы художественной ковки

Заборы из металлопрофиля, штакетника, террасы под ключ

Тел./факс: 8-0152-94-49-07  
МТС 8-033-374-75-00

# «Неприметный» артроз

**Это заболевание не настолько на слуху, как рак или сердечно-сосудистые, однако статистика распространённости артроза показывает внушительные цифры.**

Артрозом болеет от 10 до 15 % населения Земли. С возрастом риск появления артроза увеличивается. Часто его симптомы обнаруживаются уже в 30–40 лет. Из тех, кто старше 50 лет, 27 % страдают артрозом, а с достижением 60–70 лет заболеваемость достигает 60–70 %. Эта болезнь имеет давнюю историю, и подвержен ей не только человек. В частности, палеонтологическими исследованиями доказано, что артроз был еще у травоядных динозавров, живших от 70 до 200 миллионов лет назад.

Артроз — это заболевание суставов, сопровождающееся разрушением хрящей.

#### Вызвать артроз могут:

- травмы суставов (такой артроз называется посттравматическим);
- наследственный фактор;
- длительная статическая нагрузка на сустав;
- возрастные изменения в структуре суставного хряща;

- избыточный вес, который в разы увеличивает нагрузку на суставы (в особенности нижних конечностей);

- нарушение обмена веществ (сахарный диабет, заболевание желез внутренней секреции), что приводит к сбоям в синтезе хрящевой ткани;

- плоскостопие — смещает центр тяжести и повышает нагрузку на суставы;

- проблемы с сосудами нижних конечностей, что усложняет питание хрящевой ткани.

Хрящ питается только через суставную жидкость, так как собственной кровеносной сети у него нет. Суставная жидкость в зоны контакта (трущиеся поверхности) хряща попадает только при движении. Поэтому артроз зачастую бывает спровоцирован малоподвижностью суставов.

#### Стадии артроза и их симптомы

Первая стадия проявляется болезненностью и дискомфортом, возникающим при интенсивной физической нагрузке. После отдыха все симптомы, возникшие при нагрузке, исчезают. При этом объем движений в суставе не ограничен, мышечная сила поврежденной артрозом конечности не изменена. Рентгенологически выявляются минимальные признаки повреждения суставных поверхностей (возможно выявление

сужения суставной щели).

Вторая стадия. Боли возникают не только при длительных физических нагрузках, но и при незначительных движениях. Отдых не дает желаемого облегчения, мало того, в период отдыха болезненность в пораженных суставах может и не стихать. Появляется скованность движений, ограничение подвижности суставов. Естественно, в условиях болезненности движений такой больной предпочитает не нагружать сустав, ограничивает подвижность, что ведет к атрофии соответствующих мышц. На рентгенограмме определяются явные симптомы артроза: деформация сустава, костные разрастания, сужение суставной щели, появление костных разрастаний вблизи суставной щели.

Третья стадия. Движения в поврежденных суставах вызывают невыносимую боль, потому они резко ограничиваются на рефлекторном уровне. Болезненность может возникать и в условиях отсутствия движения в суставе. Пациент принимает вынужденную позу, в которой болезненность снижается. Передвижения становятся возможными лишь при помощи костылей или каталки. К тому же подвижность суставов становится резко ограниченной, либо пропадает вовсе — когда происходит сращение суставных поверхностей костей, называемое анкилозом.

#### Профилактика артроза

Следует поддерживать двигательную активность в пределах возрастной нормы. Необходимо беречь весь организм в целом и особенно суставы от переохлаждения. Важно носить обувь на удобном каблуке, не сидеть, положив ногу за ногу. После тяжелого трудового дня нужно разгрузить суставы ног — можно сделать упражнение «велосипед», поболтав ногами в воздухе, это снимает статическое напряжение в суставах. Обязателен контроль массы тела. Доказано, что тучным людям достаточно снизить свой вес на 5–7 кг, чтобы уменьшить нагрузку на больной сустав и снизить выраженность артроза.

#### Лечение артроза

При лечении артрозов необходимо соблюдать следующие условия:

1. нормализовать кровообращение в местных сосудах;
  2. обеспечить расслабление рядом расположенных мышц;
  3. обеспечить расслабление окрестных соединительнотканых элементов (связок, фасций, апоневрозов и др.);
  4. улучшить локальный лимфоотток и венозный отток;
  5. противовоспалительные мероприятия;
  6. обезболивание.
- Интересно, что практически

всё вышеперечисленное под силу магнитотерапии — самому современному методу физиотерапевтического лечения. Она направлена на общее оздоровление всего организма, восстановление работы эндокринных органов и кровообращения. Главные эффекты от ее применения — быстрое обезболивание и снятие воспаления, устранение спазма мышц, регенерация поврежденных хрящевых структур, стимуляция кровотока и повышение защитных свойств организма. Метод показал хорошие результаты в лечении артроза I–II степени и рекомендован даже ослабленным больным, поскольку имеет минимальные противопоказания. На фоне ускорения кровотока под воздействием магнитного поля в больном суставе улучшается питание хряща и «доставка» в него действующих веществ лекарств. В итоге достигается главная цель лечения: остановить прогрессирование заболевания.

В помощь магнитотерапии необходимо «приставить» диету, лечебную физкультуру и прием хондропротекторов.

НПВС (нестероидные противовоспалительные средства) врачи стараются назначать только в случае крайней необходимости и на срок не более двух недель, поскольку длительное их применение опасно для печени, почек и желудочно-кишечного тракта.

## АРТРИТ, АРТРОЗ. ЕСЛИ БОЛЯТ СУСТАВЫ

**Чтобы победить болезнь, прежде всего нужно понимать, что она собой представляет. Как говорится, врага надо знать в лицо. А он очень серьезный! Многие знают по себе, что артрит или артроз могут порой скрутить так, что небо с овчинку покажется.**



Обычно эти заболевания не возникают внезапно. На первых порах они даже не доставляют особых неудобств. Человек испытывает легкий дискомфорт и скованность в движениях, чувствует несильную боль и похрустывание в суставах. К сожалению, на эти первые звоночки мало обращают внимания, полагаясь на авось... А между тем время идет, недуг прогрессирует. И наконец настает момент, когда боль становится непереносимой.

Заболевания опорно-двигательного аппарата делятся на две группы: дистрофические и воспалительные. Признаком того, что заболевание имеет дистрофическую природу, служит окончание «-оз» в его названии (например, артроз и остеохондроз). Суть болезни — разрушение межсуставного хряща из-за нарушения нормального питания и кровоснабжения тканей. При воспалительных

заболеваниях (артрите, бурсите и т. п.) воспаляются ткани сустава. При этом человек испытывает боль (иногда довольно сильную), возникает припухлость и покраснение кожи, движения скованы и ограничены. В тяжелых случаях болезнь даже может привести к деформации сустава.

Что делать, решает врач. Ответ на этот вопрос зависит от того, насколько далеко зашла болезнь. В зависимости от этого врачами рекомендуются различные методики и лекарственные средства: хондропротекторы, противовоспалительные и обезболивающие препараты, физиотерапия, ЛФК, а как крайнее средство — хирургическая операция! Но все-таки лучшее лечение суставов — это комплексное, одной из важных составляющих которого является магнитотерапия. Осуществлять такие процедуры можно аппаратом АЛМАГ-01. Вот уже более десяти лет его применяют для этих целей в медицинских учреждениях и в домашних условиях.

Как действует АЛМАГ? Во-первых, он может помочь снять боль, которая часто мучает пациентов, страдающих артритом или артрозом. Во-вторых, АЛМАГ дает возможность воздействовать на первопричину, заболевания.

Известно, что под влиянием магнитного поля аппарата микроциркуляция крови и обмен веществ в зоне воздействия улучшаются. К пораженному суставу начинают поступать в достаточной мере кислород и питательные вещества. Получая все необходимое в достаточном объеме, межсуставный хрящ перестает разрушаться, и заболевание не развивается дальше. АЛМАГ может помочь и при воспалительных заболеваниях. Ведь воспаление, по сути своей, — ответная реакция организма на какой-то отрицательный внешний фактор: травму, инфекцию и т. п. При этом, как правило, конечность отекает, в тканях сустава накапливаются вредные вещества. АЛМАГ за счет все того же усиления кровотока дает возможность вывести оттуда этих «диверсантов», тем самым лишит воспалительные процессы их подпитки.

Регулярное проведение физиопроцедур с помощью аппарата АЛМАГ-01 дает возможность взять болезнь под контроль и улучшить качество жизни. Важно, что АЛМАГ обладает свойством усиливать действие лекарственных препаратов, тем самым повышая результативность комплексного лечения.

На правах рекламы



ОАО «Елатомский приборный завод», Россия, ИНН 6204001412



**Алмаг-01 (Аппарат магнитотерапевтический бегущим импульсным полем, малогабаритный)**

Рег. уд. МЗ РБ № ИМ-7.99703 от 17.12.12.

Медицинская техника. Перед применением проконсультируйтесь с врачом. Имеются противопоказания. Ознакомьтесь с инструкцией по применению.

### ОАО «ЕЛАТОМСКИЙ ПРИБОРНЫЙ ЗАВОД»

**приглашает Вас на выставку-продажу производимых им аппаратов с 16 по 19 июня с 10:00 до 18:00 в магазин «Оптика № 1» по адресу: г. Гродно, ул. Советская, 7, тел. 72-26-11**  
Получите дополнительную информацию по бесплатному номеру телефона завода 8-820-007-101-13 (круглосуточно и бесплатно со всей территории Беларуси)

Если Вы не имеете возможности посетить выставку-продажу, но желаете приобрести аппарат, Вам доставит его РУП «Белпочта» наложенным платежом от официального представителя завода в Беларуси — УП «Фиатос». Заявки принимаются устно по телефону 8-017-262-68-03 или письменно по адресу: 220113, г. Минск, Логойский тракт, 1/1, УП «Фиатос».

УИП 190282322



ЧПУ по оказанию услуг «Ритуальная помощь» УНП 591016952

**РИТУАЛЬНОЕ БЮРО**

- УСЛУГИ
- ТОВАРЫ
- ПОСОБИЯ
- КРЕМАЦИЯ от 1 150 000 руб. (в течение 7 часов)
- СОБСТВЕННАЯ СТОЛОВАЯ для поминальных трапез
- ВЫЕЗД ПО РБ И РФ
- ЧЕКИ за услуги и товары
- НАЛИЧНЫЙ БЕЗНАЛИЧНЫЙ расчет
- ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ
- ВЫЕЗД за черту города

**24 часа**

- ДОСТАВКА на хранение (круглосуточно)
- БРИГАДА
- ОРГАНИЗАЦИЯ ПОХОРОН
- КАТАФАЛК
- ПОХОРОНЫ в счет пособия

**ПРОЩАЛЬНЫЙ ЗАЛ**

**43-15-54**  
МТС 78-33-181  
ВЕЛ 66-33-181  
СПРАВОЧНАЯ ПЕРЕВОЗКА  
КРУГЛОСУТОЧНО

**РИТАЛ** Гродненский похоронный дом

ул. Тавлая, 1 пр. Космонавтов, 74а

**72-15-72** **60-90-00**  
72-15-23 60-90-40, 60-90-50  
☎ 782-56-52 ☎ 509-08-86, 509-05-43  
☎ 609-30-88 ☑ 78-34-777, 748-57-77

**ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС ТОВАРОВ И УСЛУГ  
ДОСТАВКА НА ХРАНЕНИЕ  
7 ПОХОРОННЫХ ЗАЛОВ  
СОБСТВЕННАЯ ХОЛОДИЛЬНАЯ КАМЕРА**

**Побудей Дмитрий Иванович**  
похоронный директор  
8-029-780-91-01 (МТС)  
КРУГЛОСУТОЧНАЯ СЛУЖБА РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ  
ЧПУП «Ритал» УНП 590005321

УНП 590727050

ОДО «Гродненский Риторг-Сервис»

**ОРГАНИЗАЦИЯ ПОХОРОН**  
Бесплатная доставка на хранение  
Круглосуточно

**52-23-25**  
**65-03-01**  
8-029-644-28-98  
8-029-780-10-03  
Сов. Пограничников, 115

**РИТУАЛЬНОЕ БЮРО 24 ЧАСА**

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ МИНИСТЕРСТВА  
ВНУТРЕННИХ ДЕЛ И МИНИСТЕРСТВА ОБОРОНЫ

**ОБЕЛИСК**  
ВСЬ СПЕКТР РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ  
ДЛЯ ВСЕХ КАТЕГОРИЙ ГРАЖДАН  
пенсионерам и ветеранам,  
служившим в силовых структурах,  
а также служащим в настоящее время  
скидка 40% на услуги

**прощальный зал • хранение**  
8(0152) **64-50-79**  
8(029) **8-777-076**  
Адрес: г. Гродно, Фолюш, 15/90 (возле кафе «Очаг»)  
ЧПУ по оказанию услуг «Ритуальная помощь» УНП 591016952

ОАО «Гродненский Риторг-Сервис»

**РИТУАЛ-СЕРВИС**  
**60-28-28**  
круглосуточно

Полный комплекс товаров и услуг  
Форма оплаты – любая,  
в пределах материальной помощи,  
выделяемой государством

МТС 8-029-789-08-00  
8-029-780-10-03  
Велком 8-029-678-18-49  
ул. Врублевского-Богуцкого 3 А  
(р-он «Вяселки»)

**Памятники**  
Из натурального гранита

- Разных форм и цветов
- Весь спектр услуг
- Установка

Хранение бесплатно  
ул. К. Маркса, 31, каб. 206  
Тел. 75-00-05  
МТС 8 (029) 780-49-21  
841001  
ИП Сидорок Т.В. УНП 591162632

0232

ЧТУП «РитуалЭлит»

- Полный комплекс услуг • Услуги агента бесплатные

**75-55-61**  
Круглосуточно  
пр-т Космонавтов, 68

УНП 590884272. Лиц. ГТК № 44010/0508862, 16.04.09-16.04.14

УЧАСТОК ГРАЖДАНСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ  
групп **«Спецавтохозяйство»**

**75-52-08**  
г. Гродно, пр-т Космонавтов, 76  
(круглосуточный тел. 173)

*Оказываем полный комплекс ритуальных услуг  
в пределах пособия на погребение*

- Выдача свидетельства и справки на получение пособия
- Выделение и бронирование мест для захоронения
- Копка места для захоронения
- Катафалк «В последний путь»
- Похоронная бригада
- Уход за местом захоронения
- Автобус ПАЗ 3205 (25 мест)
- Круглосуточный магазин с необходимыми ритуальными принадлежностями

УНП 500047790. Лиц. МТК РБ №5-43175, 13.03.09-13.03.14 8482

**ГРАНИ**

Изделия из гранита  
Памятники, вазы, балюсы,  
скульптуры – любой формы

КРЕДИТ  
Сезонные скидки

Гродно, ул. Тавлая, 22  
Тел. (152) 70-62-33  
Торговый центр «МИКС»  
Велком (+375 44) 46-79-550  
МТС (+375 33) 34-37-775  
e-mail: graniv65@yandex.ru

**НЕКР ПОЛЬ**

ООО «Вексир» УНП 590683395



ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС ТОВАРОВ И УСЛУГ  
ФОРМА ОПЛАТЫ – ЛЮБАЯ

**ДОСТАВКА НА ХРАНЕНИЕ  
БЕСПЛАТНО** ОКАЗЫВАЕМ УСЛУГИ В ПРЕДЕЛАХ  
МАТЕРИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ,  
ВЫДЕЛЯЕМОЙ ГОСУДАРСТВОМ

МТС 8-029-776-99-99  
ГРОДНО, пер. ПОБЕДЫ, 4  
КРУГЛОСУТОЧНАЯ СЛУЖБА РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ

**43-43-25**

**Вечёрка**

Тираж 19 200 экз.  
Адрес редакции:  
г. Гродно, ул. Социалистическая, 32  
Тел/факс: (8-0152) 72-00-36, 68-10-50, 68-10-51  
Велком +375 44 534-88-87, МТС +375 33 668-26-28

Главный редактор  
Инееса Владимировна МАКСИМЧИК

Учредитель:  
ЗАО «Редакция газеты «Вечерний Гродно»  
Свидетельство о регистрации №585,  
выдано Министерством информации  
Республики Беларусь 29.07.2009 г.

Подписана в печать 09.06.2015 г. в 13.00  
Заказ № 3398. Объем 2 усл. печатных листа.  
Отпечатано в ГОУПП «Гродненская типография»  
(ул. Полиграфистов, 4, 230025, г. Гродно).  
ЛП 02330/39 от 27.03.2014 г.  
Распространяется с газетой «Вечерний Гродно»  
по подписке и в розницу по Республике Беларусь