

В Гродно открыли Год культуры

Ян ХВЕДЧИН

Год культуры открыли в Гродно в драмтеатре в пятницу, 19 февраля.

Этим летом в городе пройдет XI Республиканский фестиваль национальных культур, на котором впервые устроят праздник национальной кухни и ярмарку народных умельцев, рассказал мэр города Мечислав Гой. В этом году город отметит 888-й день рождения. Каким будет праздник, решат сами горожане. Свои предложения они могут высказать в соцсетях и в СМИ.

Вместе с тем большое внимание будет уделено развитию инфраструктуры культурных объектов, построят новые объекты на Августовском канале, продолжится реконструкция филармонии, отметил **председатель облисполкома Владимир Кравцов**.

46 534

посещения за неделю
на сайте «Вечёрки» —
www.vgr.by

Вы заказываете
экспресс-посылки из Китая?

- Заказываю регулярно, там значительно дешевле и качественнее товары — 41,5 %
- Не заказываю, денег нет — 29,4 %
- Один раз покупал часы за 2 доллара и селфи-палку — 14,2 %
- Нет, из-за этих покупок только создают очереди на почте — 6,4 %
- Зачем что-то заказывать, у нас своих товаров хватает — 6 %
- Постоянно, у меня свой интернет-магазин — 2,5 %

Новый вопрос недели:

Что вы привезли из Польши
в прошлом году?

- Новый телевизор и смартфон — электроника там дешевле
- Купил комплект зимней резины и плитку на ремонт
- Езжу в Белосток, чтобы купить одежду и продукты
- Привез всего понемногу
- Рад бы покупать, но денег и визы нет
- Мне в Беларуси всего хватает



Фото из архива «ВГ»

Лучший поедатель блинов выиграет 5 миллионов рублей

Вадим ВЕНСКИЙ

Первый в стране конкурс по скоростному поеданию блинов «Блиноборье» пройдет в Пышках в субботу, 27 февраля, на празднике «Навстречу весне».

Самый голодный получит 5 миллионов рублей, но для этого ему еще предстоит выиграть забег на 5 км. Начало конкурса — в 11:00.

В Пышках организуют несколько площадок: концертную, спортивную, торговую, военную, интерактивную. В программе праздника

ожидаются выступления Саши Немо, балалаечника-виртуоза Александра Воронище и театра юмора «Канкан». Организаторы установят несколько фотозон, где все желающие смогут сделать на телефон самое необычное фото про Масленицу — за лучшую

вручат 1 миллион рублей. Запланированы конкурсы от ведущих, беспроигрышные лотереи и угощение свежими блинами.

На «Тропе здоровья» пройдет спортивный конкурс «5000 тысяч шагов к здоровью». Всех финишировавших наградят призами и угостят солдатской кашей. На 11 площадках «Спорт для всех» горожане смогут принять участие в различных играх, конкурсах, состязаниях на ловкость и сноровку. Можно будет покататься на лошадях и посмотреть конкурс

лесорубов (с участием профессионалов из Гроднозенстроя и Гродненского лесхоза). Будут организованы «Солдатская поляна» (намечены концертная и спортивная программы), широкая торговля, запланированы выступления коллективов народного творчества и духового оркестра. В 15:00 — торжественное сожжение чучела зимы.

Массовые гулянья «Навстречу весне» пройдут в лесопарке Пышки в субботу, 27 февраля, начало — в 11:00. Подробная программа на сайте vgr.by.

Озонотерапия как альтернатива медикаментозному лечению

Ухудшающаяся экологическая ситуация, рост уровня аллергизации населения, повышение устойчивости микроорганизмов к создаваемым лекарственным формам, подорожание лекарств всё больше привлекают внимание к немедикаментозным методам лечения. Особое внимание уделяется озонотерапии.

Специализированные озонотерапевтические клиники существуют во многих странах Западной Европы, США, Швейцарии, на Кубе. Наиболее широко озон используется в Германии. Лечение озонотерапией особенно успешно применяется в области сосудистой патологии и при болезнях пожилых людей. В области косметологии больших успехов и известности добились итальянские озонотерапевты.

В результате исследований того, как озон взаимодействует с тканями, органами и системами организма, выявлены и успешно используются следующие свойства и эффекты озона:

- 1 Бактерицидное, противовирусное, фунгицидное (противогрибковое) действие.
- 2 Усиление метаболизма (обмена веществ).

- 3 Оптимизация про- и антиоксидантных систем.
- 4 Противовоспалительный эффект.
- 5 Обезболивающий эффект за счет мышечной и нервной релаксации.
- 6 Дезинтоксикационный эффект.
- 7 Имномодулирующие свойства.
- 8 Увеличение оксигенации (насыщения кислородом) крови.

Для получения перечисленного в клинической практике используются следующие формы и методики применения озонированных материалов:

1 Озонированная дистиллированная вода — для лечения заболеваний, в том числе инфекций: носа, ротовой полости, глотки, желудочно-кишечного тракта и др.

2 Озонированное растительное масло — для лечения заболеваний, в том числе инфекций: кожи, волос, дерматитов, трофический язва, носа, ротовой полости, глотки, желудочно-кишечного тракта, мочевого пузыря и др.

3 Внутривенное введение озонотерапии — для лечения заболеваний, в том числе инфекций: кожи, волос, дерматитов, трофический язва, носа, ротовой полости, глотки, желудочно-кишечного тракта, мочевого пузыря и др.

гического раствора (курс лечения: 5–12 процедур через день);

- **Малой аутогемотерапии** (МАГТ) (курс лечения: 5–8 процедур два раза в неделю);
- **Большой аутогемотерапии** (БАГТ) (курс лечения: 5–8 процедур два раза в неделю).

Применяется для лечения сосудов (артерий и вен), заболеваний сердца, головного мозга, нервной системы, мочевого пузыря, кожи, вегетососудистой дистонии, головных болей, мигрени, заболеваний глаз, глаукомы, катаракты, болезни сетчатки, общей слабости, депрессии, тревоги, желудочно-кишечного тракта, печени, почек, ревматических заболеваний, поджелудочной железы, сахарного диабета, легких, бронхов, опорно-двигательного аппарата, суставов, остеохондроза.

4 Газообразное введение озонотерапии — для лечения кожи, применение в косметологии (омоложение кожи лица и тела, лечение морщин, целлюлита, для стимуляции роста волос при алопеции), суставов, остеохондроза, болевые синдромы различной природы и др.)

5 Газация в пластиковом мешке — для лечения заболеваний кожи, трофических

язв, заболеваний сосудов (облитерирующий атеросклероз, варикозная болезнь).

6 Ингаляции с озонированной водой или маслом — воспалительные и инфекционные заболевания ротоглотки.

Противопоказания для применения озонотерапии:

- Острый инфаркт миокарда
- Геморрагический инсульт

- Гипертиреоз
- Судорожная готовность (эпилепсия)
- Тромбоцитопения, кровотечения
- Индивидуальная непереносимость

Врач-реабилитолог
высшей категории

ООО «ЛОДЭ» в г. Гродно

Рита Владимировна Ницкая

УНП 500758187

ПАСПОРТ ЗДОРОВЬЯ
Комплексное обследование организма

- ✓ Ультразвуковая диагностика на аппаратах экспертного класса.
- ✓ Лабораторная диагностика.
- ✓ Рентгенологическая диагностика.
- ✓ Компьютерная диагностика зрения.
- ✓ Консультации высококвалифицированных специалистов по направлениям:
 - терапия
 - педиатрия
 - кардиология
 - неврология
 - психотерапия
 - аллергология
 - офтальмология
 - оториноларингология
 - гинекология / урология

ул. Замковая, 4
ул. Полиграфистов, 2
(0152) 73-02-61
(029) 58-28-003
(029) 33-57-111

www.lode.by

ГОД ОСНОВАНИЯ 1992
ГАРАНТИЯ
ПОД
КАЧЕСТВО